



DANCE STUDIO OLTEN

Neuer  
Kurs ab  
02.05.24

# Spiral- dynamik<sup>®</sup> Yoga Dance

Donnerstag  
18:15–19:15  
mit Ursula Berger



WEITERE INFOS ➤

**Ursula Berger vermittelt Achtsamkeit und Körperpräsenz mit Spiraldynamik®. Damit wird der Grundstein für intelligentes und schmerzfreies Bewegen gelegt.** Ursulas Training ist energiegeladen und kraftvoll – das Spiel mit Technik und Improvisation widerspiegelt eine harmonische Verbindung zwischen Tanz und Musik, mit dem Ziel, Tanz als Kunstform zu erleben. Spiraldynamik®, ein dreidimensionales, anatomisch und funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Basierend auf evolutionsbiologischer Sichtweise der funktionellen Anatomie und Biomechanik des menschlichen Körpers – eine lernbare Gebrauchsanleitung für den eigenen Körper – immer und überall anwendbar.

*Spiraldynamik*  
intelligent movement

**Neuer Kurs ab 2. Mai 2024 · Donnerstags, 18:15–19:15**  
**Melde dich jetzt zu einer Probelektion an. Wir freuen uns auf dich!**  
**Ursula Berger · T 079 444 99 59 · [info@dancestudio-olten.ch](mailto:info@dancestudio-olten.ch)**

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung



**DANCE STUDIO OLTEN**

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN  
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE  
T 079 444 9959 · [INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH](mailto:INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH) · [WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH](http://WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH)